

**28–29**  
МАЯ | 2026

**МОСКВА**



ПРОГРАММА  
КОНФЕРЕНЦИИ В PDF



# II ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

## ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ

**ФОРМАТ МЕРОПРИЯТИЯ:**  
**ГИБРИДНЫЙ** (АУДИТОРНЫЙ  
С ОНЛАЙН-ТРАНСЛЯЦИЕЙ)



**28 МАЯ 2026**

**ОЧНО:** ОП РФ, МОСКВА,  
МИУССКАЯ ПЛ. Д. 7, СТР. 1

**ОНЛАЙН:** MED-MARKETING.RU



**29 МАЯ 2026**

**ОЧНО:** ГБУЗ «ПКБ № 1  
ИМ. Н.А. АЛЕКСЕЕВА ДЗМ»,  
МОСКВА, ЗАГОРОДНОЕ Ш., Д. 2  
**ОНЛАЙН:** MED-MARKETING.RU

II ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ  
ФОРМЫ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ  
ПРИ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ»

28–29 мая 2026 года

## ПРОГРАММА

28 МАЯ 2026 ГОДА, 1-Й ДЕНЬ

Очное участие: Общественная палата Российской Федерации (г. Москва, Миусская площадь, д. 7, стр. 1)

Онлайн участие: [med-marketing.ru](http://med-marketing.ru)

### Руководитель Программного комитета:

**Костюк Георгий Петрович** – д.м.н., профессор, главный внештатный специалист психиатр Департамента здравоохранения города Москвы, заведующий кафедрой психического здоровья и клинической психиатрии факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова, главный врач ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», заслуженный врач Российской Федерации (г. Москва)

### Члены Программного комитета:

**Андрющенко Алиса Владимировна** – д.м.н., профессор кафедры психического здоровья и клинической психиатрии факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова, главный научный сотрудник Научного отдела междисциплинарных исследований психического здоровья ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

**Антипушина Елена Викторовна** – врач анестезиолог-реаниматолог Клиники расстройств пищевого поведения ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

**Карпенко Ольга Анатольевна** – к.м.н., главный научный сотрудник Научного отдела междисциплинарных исследований психического здоровья ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

**Морозова Анна Юрьевна** – к.м.н., ведущий научный сотрудник Научного отдела междисциплинарных исследований психического здоровья ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», руководитель лаборатории экспериментальной нейробиологии отдела фундаментальной и прикладной нейробиологии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России (г. Москва)

**Селянкин Михаил Сергеевич** – заведующий филиалом «Центр психолого-психотерапевтической помощи участникам Специальной военной операции», ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

**Стародубцев Станислав Владимирович** – заместитель главного врача по организационно-методической работе ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

**Щеникова Марина Николаевна** – врач-эндокринолог Клиники расстройств пищевого поведения ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

# СЕТКА ПРОГРАММЫ | 28 МАЯ 2026

Конференц-зал, 5 этаж  Трансляция 1	Зал БКЗ, 1 этаж  Трансляция 2	Зал Совета, 1 этаж  Трансляция 3	Конференц-зал, 4 этаж  Трансляция 4	<b>ЗОМ-2, 1 этаж</b> <small>Только очный формат, без трансляции</small>
10:00–11:00 <b>ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b>				
11:00–11:10 Перерыв				
11:10-12:50  <b>СЕКЦИЯ «ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЕ СТРЕССОВОЕ РАССТРОЙСТВО: НАУЧНЫЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ»</b>	11:10-12:40  <b>СЕКЦИЯ «РАССТРОЙСТВА ШИЗОФРЕНИЧЕСКОГО СПЕКТРА: НАУЧНО ОБОСНОВАННЫЕ ПОДХОДЫ К ВЕДЕНИЮ ПАЦИЕНТОВ»</b>  <b>САТЕЛЛИТНЫЙ СИМПОЗИУМ «ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПРИ ШИЗОФРЕНИИ КАК СТРАТЕГИЯ: ВОЗМОЖНОСТИ И ВЫЗОВЫ»</b>  <small>*) при поддержке «Джонсон&amp;Джонсон», данный симпозиум не обеспечивается баллами НМО</small>	11:10-12:40  Мастер-класс <b>«Ведение пациентов с нервной анорексией от поступления до выписки»</b>	11:10-12:40  <b>СЕКЦИЯ «КОГНИТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОЗДНЕГО ВОЗРАСТА: ОТ ДОКЛИНИЧЕСКИХ МАРКЕРОВ К КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ»</b>	11:10-12:40  <b>СЕКЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ</b>  <small>*) не подается на оценку в рамках НМО</small>  <small>Только очный формат, без трансляции</small>
12:40–13:00 Перерыв				
13:00-14:30  <b>СЕКЦИЯ «ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЕ СТРЕССОВОЕ РАССТРОЙСТВО: НАУЧНЫЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ»</b> <small>(продолжение)</small>	13:00-14:30  <b>СЕКЦИЯ «РАССТРОЙСТВА ШИЗОФРЕНИЧЕСКОГО СПЕКТРА: НАУЧНО ОБОСНОВАННЫЕ ПОДХОДЫ К ВЕДЕНИЮ ПАЦИЕНТОВ»</b> <small>(продолжение)</small>  <b>САТЕЛЛИТНЫЙ СИМПОЗИУМ «ОТ РАЗРАБОТКИ К ПАЦИЕНТУ: КАК СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ МЕНЯЮТ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ ДЕПРЕССИИ И ШИЗОФРЕНИИ»</b>  <small>*) при поддержке ООО «Свикс Хэлскеа», данный симпозиум не обеспечивается баллами НМО</small>	13:00-14:30  Демонстрационная часть Мастер-класса <b>«Ведение пациентов с нервной анорексией от поступления до выписки»</b>	13:00-14:30  <b>СЕКЦИЯ «КОГНИТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОЗДНЕГО ВОЗРАСТА: ОТ ДОКЛИНИЧЕСКИХ МАРКЕРОВ К КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ»</b> <small>(продолжение)</small>	13:00-14:30  <b>СЕКЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ</b>  <small>*) не подается на оценку в рамках НМО</small>  <small>Только очный формат, без трансляции</small>
14:30–14:40 Перерыв				
14:40–17:00  <b>СЕКЦИЯ «ЧАСТНЫЕ ВОПРОСЫ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ЛИЦАМ С ТРАВМАТИЧЕСКИМ ОПЫТОМ»</b>	14:40-17:00  <b>СЕКЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ</b>  <small>*) не подается на оценку в рамках НМО</small>  <small>Только очный формат, без трансляции</small>	14:40-17:15  <b>СЕКЦИЯ «РАССТРОЙСТВА ШИЗОФРЕНИЧЕСКОГО СПЕКТРА: НАУЧНО ОБОСНОВАННЫЕ ПОДХОДЫ К ВЕДЕНИЮ ПАЦИЕНТОВ»</b> <small>(продолжение)</small>	14:40-16:30  <b>СЕКЦИЯ «КОГНИТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОЗДНЕГО ВОЗРАСТА: ОТ ДОКЛИНИЧЕСКИХ МАРКЕРОВ К КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ»</b> <small>(продолжение)</small>	14:40-16:20  <b>СЕКЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ</b>  <small>*) не подается на оценку в рамках НМО</small>  <small>Только очный формат, без трансляции</small>

## Конференц-зал, 5-й этаж | Трансляции 1, 2, 3, 4

### 10:00–11:00 ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

Председатели: **Костюк Г.П., Волель Б.А., Барabanщикова В.В.**

### 10:00–10:10 Приветственное слово

**Барabanщикова Валентина Владимировна** – руководитель Департамента психологической работы Министерства обороны Российской Федерации (г. Москва)

### 10:10–10:35 Лекция «Системные подходы к изучению психических расстройств»

**Волель Беатриса Альбертовна** – д.м.н., профессор, директор Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, заведующая кафедрой психиатрии, психотерапии и психосоматики Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (г. Москва)

### 10:35–11:00 Лекция «Прикладные научные исследования – необходимая ступень трансляционной медицины»

**Костюк Георгий Петрович** – д.м.н., профессор, главный внештатный специалист психиатр Департамента здравоохранения города Москвы, заведующий кафедрой психического здоровья и клинической психиатрии факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова, главный врач ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», заслуженный врач Российской Федерации (г. Москва)

### 11:00–11:10 Перерыв

## Конференц-зал, 5-й этаж | Трансляция 1

### 11:10–12:40 СЕКЦИЯ «ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЕ СТРЕССОВОЕ РАССТРОЙСТВО: НАУЧНЫЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ»

Модераторы: **Резник А.М., Идрисов К.А., Стародубцев С.В.**

### 11:10–11:40 Интерактивная лекция «Проблемы изучения боевого ПТСР – типология, научно обоснованные подходы к оказанию помощи, актуальные направления исследований (в том числе биологические)»

**Резник Александр Михайлович** – к.м.н., заведующий кафедрой психиатрии Медицинского института непрерывного образования ФГБОУ ВО «РОСБИОТЕХ», ведущий научный сотрудник ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

### 11:40–12:00 Интерактивная лекция «Организационная модель оказания психолого-психотерапевтической помощи участникам СВО в Москве (организационные подходы)»

**Стародубцев Станислав Владимирович** – заместитель главного врача по организационно-методической работе ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

12:00–12:20 Интерактивная лекция **«Психологическая помощь и реабилитация»**

*Бернгард Ксения Игоревна* – начальник отдела организации психологической помощи личному составу Вооруженных Сил Российской Федерации и профилактики отклоняющегося поведения Департамента психологической работы Министерства обороны Российской Федерации (г. Москва)

12:20–12:40 Интерактивная лекция **«Организационные модели психосоциальной помощи членам семей участников СВО»**

*Идрисов Кюри Арбиевич* – д.м.н., профессор, отличник здравоохранения РФ, заслуженный врач Чеченской Республики, заслуженный деятель науки ЧР, профессор Чеченского государственного университета, профессор кафедры специальной психологии и дошкольной дефектологии Чеченского государственного педагогического университета, заместитель главного врача по медицинской части ГБУ «Республиканский психоневрологический диспансер» МЗ ЧР (г. Грозный, ЧР)

12:40–13:00 Перерыв

13:00–14:30 **СЕКЦИЯ «ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЕ СТРЕССОВОЕ РАССТРОЙСТВО: НАУЧНЫЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ» (продолжение)**

Модераторы: *Селянкин М.С., Клищенко Д.В., Рустамова М.Р.*

13:00–13:15 Интерактивная лекция **«Разработка и внедрение динамической терапевтической оценки при оказании помощи участникам СВО»**

*Селянкин Михаил Сергеевич* – заведующий филиалом «Центр психолого-психотерапевтической помощи участникам Специальной военной операции», ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

13:15–13:30 Интерактивная лекция **«О формировании набора данных для систем искусственного интеллекта по распознаванию симптомов ПТСР у ветеранов боевых действий»**

*Барсуков Дмитрий Игоревич* – младший научный сотрудник Научного отдела междисциплинарных исследований психического здоровья ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

13:30–13:45 Интерактивная лекция **«Маркеры нарушения гематоэнцефалического барьера при боевых черепно-мозговых травмах и контузиях в контексте ПТСР»**

*Хамидова Алина Рустамовна* – младший научный сотрудник отдела междисциплинарных исследований психического здоровья ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», врач-психиатр (г. Москва)

13:45–14:00 Интерактивная лекция **«Эффективность антидепрессантов при расстройствах, ассоциированных со стрессом и при ПТСР в амбулаторной практике»**

*Клищенко Дмитрий Витальевич* – врач-психиатр «Центр психолого-психотерапевтической помощи участникам Специальной военной операции», ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

14:00–14:15 Интерактивная лекция **«Влияние укороченного протокола ТМС на клиническую картину ПТСР, некоторые находки на МРТ (до и после терапии)»**

*Бочкина Елена Витальевна* – заведующая отделением МПСП, ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

14:15-14:30 Интерактивная лекция **«Исследование изменения метилирования генов RELN, DNMT1 и SIRT1 после курса транскраниальной магнитной стимуляции у пациентов с посттравматическим стрессовым расстройством (ПТСР)»**

*Голубева Елизавета Александровна* – младший научный сотрудник отдела междисциплинарных исследований психического здоровья ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

14:30-14:40 Перерыв

14:40-17:00 **СЕКЦИЯ «ЧАСТНЫЕ ВОПРОСЫ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ЛИЦАМ С ТРАВМАТИЧЕСКИМ ОПЫТОМ»**

Модераторы: **Селянкин М.С., Клищенко Д.В., Рустамова М.Р.**

14:40-14:55 Доклад **«Новые возможности терапии тревожных расстройств. Оригинальный отечественный анксиолитик»**

*\*) при поддержке ООО «Авинейро» ГК «ХимРар», данный доклад не обеспечивается баллами НМО*

*Кинкулькина Марина Аркадьевна* – д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, заведующая кафедрой психиатрии и наркологии Института клинической медицины ФGAOY BO «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет) (г. Москва)

14:55-15:15 Интерактивная лекция **«Психические последствия боевой травмы у участников СВО с опытом лишения свободы: клинические особенности, адаптация и психокоррекция»**

*Шарапова Анастасия Николаевна* – медицинский психолог «Центр психолого-психотерапевтической помощи участникам Специальной военной операции», ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

15:15-15:35 Интерактивная лекция **«Мишени психокоррекции аддиктивного и созависимого поведения участников СВО в ключе преодоления травматического опыта и адаптации к мирной жизни»**

*Роговая Ольга Степановна* – медицинский психолог, ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

15:35-15:55 Доклад **«Война и мир в кабинете психиатра»**

*\*) при поддержке ООО «ЭГИС-РУС», данный доклад не обеспечивается баллами НМО*

*Курасов Евгений Сергеевич* – д.м.н., профессор, заведующий Клиникой психиатрии ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации (г. Санкт-Петербург)

15:55-16:15 Интерактивная лекция **«Психологическая помощь в формировании альтернативной оценки военного травматического опыта у участников СВО с помощью ДБТ (опыт применения ДБТ в ЦППУСВО)»**

*Фатеева Светлана Анатольевна* – ДБТ-тренер, член АДБТ, медицинский психолог «Центр психолого-психотерапевтической помощи участникам Специальной военной операции», ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

16:15-16:35 Доклад **«Приверженность терапии в психиатрии: значение безопасности психофармакотерапии»**

*\*) при поддержке ООО «Гедеон Рихтер Фарма», данный доклад не обеспечивается баллами НМО*

*Сосин Дмитрий Николаевич* – к.м.н., доцент, старший преподаватель ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ»; старший научный сотрудник ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского» (г. Москва)

16:35-16:55 Интерактивная лекция **«Опыт применения гипнотических техник при лечении реакции на тяжелый стресс и нарушение адаптации при оказании помощи участникам СВО и членам их семей»**

**Борисов Андрей Геннадьевич** – врач психотерапевт «Центр психолого-психотерапевтической помощи участникам Специальной военной операции», ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

16:55-17:00 Дискуссия, сессия «Вопросы-ответы»

**Зал БКЗ, 1 этаж | Трансляция 2**

11:10-14:30 **СЕКЦИЯ «РАССТРОЙСТВА ШИЗОФРЕНИЧЕСКОГО СПЕКТРА: НАУЧНО ОБОСНОВАННЫЕ ПОДХОДЫ К ВЕДЕНИЮ ПАЦИЕНТОВ»**

11:10-12:40 **Сателлитный симпозиум «Восстановление при шизофрении как стратегия: возможности и вызовы»**

*\*) при поддержке «Джонсон&Джонсон», данный симпозиум не обеспечивается баллами НМО*

Модератор: **Шмилович А.А.**

11:10-11:40 Доклад **«Место концепции RECOVERY среди клинических портретов ремиссии»**

**Шмилович Андрей Аркадьевич** – д.м.н., заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии Института нейронаук и нейротехнологий ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (г. Москва)

11:40-12:10 Доклад **«Пролонгированные антипсихотики и оптимизация терапии на основе приверженности»**

**Усов Григорий Михайлович** – д.м.н., доцент, заведующий кафедрой психиатрии, медицинской психологии ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава России (г. Омск)

12:10-12:40 Доклад **«Организация помощи с точки зрения персонифицированного подхода»**

**Онегина Елена Юрьевна** – к.м.н., заведующая отделением филиала ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» «Психиатрическая больница №14» (г. Москва)

12:40–13:00 Перерыв

13:00-14:30 **Сателлитный симпозиум «От разработки к пациенту: как современные препараты меняют подходы к лечению депрессии и шизофрении»**

*\*) при поддержке ООО «Свикс Хэлскеа», данный симпозиум не обеспечивается баллами НМО*

Модератор: **Медведев В.Э.**

13:00-13:25 Доклад **«Инновации антидепрессивной терапии – на дороге к функциональному выздоровлению»**

**Медведев Владимир Эрнстович** – к.м.н., доцент, заведующий кафедрой психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии ФНМО МИ ФГАОУ ВО «РУДН им. Патриса Лумумбы» (Москва), заведующий курсом психиатрии МОНКИ им. М.Ф. Владимирского (г. Москва)

13:25-13:50 Доклад **«Оптимизация терапии пациентов с шизофренией: поиск новых решений»**

**Онегина Елена Юрьевна** – к.м.н., заведующая отделением филиала ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» «Психиатрическая больница №14» (г. Москва)

13:50-14:15 Доклад **«Фундамент ремиссии: эволюция поддерживающей терапии шизофрении»**

**Ивашиненко Дмитрий Михайлович** – к.м.н., доцент, заместитель главного врача по лечебной работе ГУЗ «Тульская областная клиническая психиатрическая больница №1 им. Н.П. Каменева» (г. Тула)

14:15-14:30 Дискуссия

14:30–14:40 Перерыв

14:40-17:00 **СЕКЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ**

*ТОЛЬКО ОЧНЫЙ ФОРМАТ, БЕЗ ТРАНСЛЯЦИИ*

*\*) не подается на оценку в рамках НМО*

Модератор: **Меликсетян А.С.**

14:40-14:50 Доклад **«Сравнение эффективности психотерапии и психофармакотерапии при синдроме навязчивых грез»**

**Белов Виктор Николаевич** – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

14:50-15:00 Доклад **«КПТ соматоформной дисфункции сердца и сердечно-сосудистой системы»**

**Вероха Татьяна Сергеевна** – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

15:00-15:10 Доклад **«АСТ соматоформной дисфункции»**

**Гадаборшева Марина Заурбековна** – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

15:10-15:20 Доклад **«Психодинамическая психотерапия соматоформной дисфункции желудочно-кишечного тракта»**

**Зайнудинова Камила Зайнудиновна** – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

- 15:20-15:30 Доклад **«Эффективность биологической обратной связи (БОС-терапии) в лечении соматоформной дисфункции»**  
*Макарцева Анна Григорьевна – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*
- 15:30-15:40 Доклад **«СФТ соматоформной дисфункции»**  
*Мороз Лев Павлович – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*
- 15:40-15:50 Доклад **«КПТ соматоформной дисфункции желудочно-кишечного тракта»**  
*Петрушин Артем Андреевич – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*
- 15:50-16:00 Доклад **«Психодинамическая психотерапия соматоформной дисфункции дыхательной системы»**  
*Попова Ксения Николаевна – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*
- 16:00-16:10 Доклад **«Эффективность транскраниальной магнитной стимуляции (ТМС) в лечении соматоформной дисфункции»**  
*Редина Ксения Алексеевна – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*
- 16:10-16:20 Доклад **«КПТ соматоформной дисфункции дыхательной системы»**  
*Солодов Данила Денисович – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*
- 16:20-16:30 Доклад **«КПТ устойчивого соматоформного болевого расстройства»**  
*Фалеева Арина Михайловна – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*
- 16:30-16:40 Доклад **«Психодинамическая психотерапия при устойчивом соматоформном болевом расстройстве»**  
*Федорова Софья Алексеевна – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*
- 16:40-17:00 Дискуссия, сессия «Вопросы-ответы»

**Зал Совета, 1 этаж | Трансляция 3**

- 11:10-12:40 **Мастер-класс «Ведение пациентов с нервной анорексией от поступления до выписки»**
- Ведущая: Антипушина Е.В. – врач анестезиолог-реаниматолог Клиники расстройств пищевого поведения ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*
- Соведущая: Щеникова М.Н. – врач-эндокринолог Клиники расстройств пищевого поведения ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г.Москва)*

11:10-11:25 Интерактивная лекция **«Виды нутритивной поддержки в стационаре. Выбор оптимального способа питания. Особенности начала нутритивной поддержки у пациентов с тяжелой белково-энергетической недостаточностью»**

*Антипушина Е.В.* – врач анестезиолог-реаниматолог Клиники расстройств пищевого поведения ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

11:25-11:40 Интерактивная лекция **«Энтеральное (зондовое) и парентеральное питание: показания, противопоказания, особенности проведения. Мониторинг нутритивной поддержки у пациентов с РПП»**

*Антипушина Е.В.* – врач анестезиолог-реаниматолог Клиники расстройств пищевого поведения ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

11:40-11:50 Интерактивная лекция **«Техническое оснащение процесса нутритивной поддержки»**

*Антипушина Е.В.* – врач анестезиолог-реаниматолог Клиники расстройств пищевого поведения ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

11:50-12:00 Доклад **«Основные особенности смесей для зондового питания»**

*\*) при поддержке ООО «Нестле», данный доклад не обеспечивается баллами НМО*

*Антипушина Е.В.* – врач анестезиолог-реаниматолог Клиники расстройств пищевого поведения ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

12:00-12:10 Доклад **«Основные особенности специализированного перорального питания»**

*\*) при поддержке ООО «Нестле», данный доклад не обеспечивается баллами НМО*

*Щеникова М.Н.* – врач-эндокринолог Клиники расстройств пищевого поведения ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г.Москва)

12:10-12:25 Интерактивная лекция **«Энтеральное (пероральное) питание, основные виды больничных столов. Сиппинги. Особенности для клиники расстройств пищевого поведения»**

*Щеникова М.Н.* – врач-эндокринолог Клиники расстройств пищевого поведения ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г.Москва)

12:25-12:40 Интерактивная лекция **«Принципы рационального питания в восстановительном периоде у пациентов с нервной анорексией»**

*Щеникова М.Н.* – врач-эндокринолог Клиники расстройств пищевого поведения ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г.Москва)

12:40–13:00 Перерыв

13:00-14:30 Демонстрационная часть Мастер-класса **«Ведение пациентов с нервной анорексией от поступления до выписки»**

*Ведущая: Антипушина Елена Викторовна* – врач анестезиолог-реаниматолог Клиники расстройств пищевого поведения ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

*Соведущая: Щеникова М.Н.* – врач-эндокринолог Клиники расстройств пищевого поведения ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г.Москва)

14:30–14:40 Перерыв

14:40-17:15 **СЕКЦИЯ «РАССТРОЙСТВА ШИЗОФРЕНИЧЕСКОГО СПЕКТРА: НАУЧНО ОБОСНОВАННЫЕ ПОДХОДЫ К ВЕДЕНИЮ ПАЦИЕНТОВ» (продолжение)**

Модераторы: **Софронов А.Г., Сычев Д.А.**

14:40-15:10 Интерактивная лекция **«Антипсихотики в стационаре»**

**Софронов Александр Генрихович** – д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, главный врач СПб ГКУЗ «ГПБ №3 им. И.И. Скворцова-Степанова», заведующий кафедрой психиатрии и наркологии СЗ ГМУ им. И.И. Мечникова МЗ РФ, главный внештатный специалист психиатр Комитета по здравоохранению СПб, главный внештатный специалист психиатр МЗ РФ в СЗ ФО РФ (г. Санкт-Петербург)

Содокладчик: **Добровольская А.Е.**

15:10-15:40 Интерактивная лекция **«Фармакогенетика в клинических исследованиях: особенности проведения для формирования доказательной базы»**

**Сычев Дмитрий Алексеевич** – д.м.н., профессор, профессор РАН, академик РАН, заслуженный деятель науки РФ, руководитель ЦГИМУ «Центр предиктивной генетики, фармакогенетики и персонализированной терапии» ФГБНУ РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского (г. Москва)

15:40-16:00 Доклад **«Купирование острого психотического состояния: акцент на эффективность или безопасность»**

\* при поддержке ООО «Алвилс», данный доклад не обеспечивается баллами НМО

**Сосин Дмитрий Николаевич** – к.м.н., доцент, старший преподаватель ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ»; старший научный сотрудник ФГБНУ РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского (г. Москва)

16:00-16:15 Интерактивная лекция **«Нейробиологические маркеры суицидального поведения у пациентов с шизофренией»**

**Бравве Лидия Викторовна** – аспирант, младший научный сотрудник лаборатории фундаментальных методов исследования Научно-клинического исследовательского центра нейropsychиатрии ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», врач-психиатр приемного отделения ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

16:15-16:30 Интерактивная лекция **«Прогнозирование перехода суицидальных мыслей в суицидальное поведение у пациентов с расстройствами шизофренического спектра»**

**Кайдан Мария Андреевна** – аспирант, младший научный сотрудник лаборатории фундаментальных методов исследования Научно-клинического исследовательского центра нейropsychиатрии ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

16:30-16:45 Интерактивная лекция **«Влияние токсоплазменной инфекции на клинические проявления и биомаркерный профиль при шизофрении»**

**Абрамова Ольга Вячеславовна** – к.б.н., старший научный сотрудник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России, старший научный сотрудник ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

16:45-17:00 Интерактивная лекция **«Диагностические и прогностические биомаркеры при первом психотическом эпизоде»**

**Зоркина Яна Александровна** – к.б.н., старший научный сотрудник ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», старший научный сотрудник лаборатории экспериментальной нейробиологии отдела фундаментальной и прикладной нейробиологии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России (г. Москва)

17:00-17:15 Интерактивная лекция **«Шкала ФОКС-П: инструмент для ретроспективной и проспективной оценки синдромов при расстройствах шизофренического спектра»**

*Закуражная Валерия Игоревна* – младший научный сотрудник отдела междисциплинарных исследований психического здоровья ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», врач-психиатр (г. Москва)

**Конференц-зал, 4-й этаж | Трансляция 4**

11:10-12:40 **СЕКЦИЯ «КОГНИТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОЗДНЕГО ВОЗРАСТА: ОТ ДОКЛИНИЧЕСКИХ МАРКЕРОВ К КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ»**

*Модераторы: Андриященко А.В., Васенина Е.Е., Курмышев М.В.*

11:10-11:30 Интерактивная лекция **«Развитие Службы когнитивного здоровья – приоритетное направление нейропсихиатрической помощи»**

*Костюк Георгий Петрович* – д.м.н., профессор, главный внештатный специалист психиатр Департамента здравоохранения города Москвы, заведующий кафедрой психического здоровья и клинической психиатрии факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова, главный врач ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», заслуженный врач Российской Федерации (г. Москва)

11:30–12:00 Интерактивная лекция **«Кабинеты когнитивного здоровья – специальный проект психиатрической службы»**

*Савилов Виктор Борисович* - руководитель проекта «Клиника памяти ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

*Содокладчики: Курмышев М.В., Абашина М.А., Вологжанина Г.А.*

12:00–12:20 Интерактивная лекция **«Краткосрочные и долгосрочные эффекты комплексной когнитивной реабилитации при додементных когнитивных расстройствах различного генеза»**

*Андриященко Алиса Владимировна* – д.м.н., профессор кафедры психического здоровья и клинической психиатрии факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова, главный научный сотрудник Научного отдела междисциплинарных исследований психического здоровья ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

*Содокладчик: Бердалин А.Б.*

12:20–12:40 Интерактивная лекция **«Клиническое значение переходного когнитивного синдрома для диагностики и практики»**

*Ганькина Ольга Александровна* – к.м.н., доцент кафедры неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (г. Москва)

12:40–13:00 Перерыв

13:00-14:30 **СЕКЦИЯ «КОГНИТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОЗДНЕГО ВОЗРАСТА: ОТ ДОКЛИНИЧЕСКИХ МАРКЕРОВ К КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ» (продолжение)**

Модератор: **Андрющенко А.В.**

13:00–13:10 Интерактивная лекция **«Повторяющееся поведение при нейродегенеративных заболеваниях: клинические особенности и подходы к диагностике»**

**Касаткин Александр Романович** – врач-психиатр, ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

13:10–13:25 Интерактивная лекция **«Перспективы изучения речевых маркеров мягкого когнитивного снижения»**

**Малютина Светлана Александровна** – старший научный сотрудник, заместитель директора Центра языка и мозга Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» (г. Москва)

13:25–13:40 Интерактивная лекция **«Проблема компенсаторных возможностей личности с когнитивным дефицитом в позднем возрасте: роль когнитивного резерва»**

**Осипова Наталья Геннадьевна** – ведущий медицинский психолог, ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», психиатрический дневной стационар для психосоциальной реабилитации № 1501 (г. Москва)

13:40-13:55 Интерактивная лекция **«Задачи и методы нейрореабилитации и нейропрофилактики при когнитивном старении»**

**Степанушкина Ольга Владимировна** – медицинский психолог филиала ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», ПНД № 23, младший научный сотрудник Научного отдела междисциплинарных исследований психического здоровья ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

13:55–14:15 Интерактивная лекция **«Настоящее и будущее диагностики нейродегенеративных заболеваний головного мозга»**

**Васенина Елена Евгеньевна** – д.м.н, профессор кафедры неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (Москва)

14:15–14:30 Интерактивная лекция **«Эффективность транскраниальной электрической стимуляции (ТЭС) в терапии пациентов с легким когнитивным расстройством: пилотное исследование»**

**Бойцова Диана Владимировна** – младший научный сотрудник Научного отдела междисциплинарных исследований психического здоровья ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», (г. Москва)

Содокладчики: **Дупик А.Н., Андреюк Д.С., Бордовский С. П.**

14:30–14:40 Перерыв

14:40-16:30 **СЕКЦИЯ «КОГНИТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОЗДНЕГО ВОЗРАСТА: ОТ ДОКЛИНИЧЕСКИХ МАРКЕРОВ К КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ» (продолжение)**

Модераторы: **Андрющенко А.В., Морозова А.Ю.**

14:40-14:55 Интерактивная лекция **«БИОЧИП-А как инструмент генетической стратификации риска возраст-ассоциированных заболеваний, сопровождающихся снижением когнитивных функций»**

**Морозова Анна Юрьевна** – к.м.н., ведущий научный сотрудник Научного отдела междисциплинарных исследований психического здоровья ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», руководитель лаборатории экспериментальной нейробиологии отдела фундаментальной и прикладной нейробиологии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» (г. Москва)

14:55-15:10 Интерактивная лекция **«Биомаркеры крови и ЦСЖ в ранней диагностике возраст-ассоциированных заболеваний с когнитивными нарушениями»**

**Зоркина Яна Александровна** – к.б.н., старший научный сотрудник Научного отдела междисциплинарных исследований психического здоровья ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», старший научный сотрудник лаборатории экспериментальной нейробиологии отдела фундаментальной и прикладной нейробиологии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» (г. Москва)

15:10-15:25 Интерактивная лекция **«Прогностическая модель клинической динамики додементных когнитивных расстройств с учетом иммунологических и генетических факторов»**

**Малашенкова Ирина Константиновна** – к.м.н., ведущий научный сотрудник лаборатории клеточной биологии, молекулярной медицины и иммунологии НИЦ «Курчатовский институт», старший научный сотрудник Научного отдела междисциплинарных исследований психического здоровья ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

15:25–15:40 Интерактивная лекция **«Роль латентного токсоплазмоза в нарушении иммунитета и прогрессировании додементных когнитивных расстройств»**

**Крынский Сергей Андреевич** – к.м.н., старший научный сотрудник, лаборатория клеточной биологии, молекулярной медицины и иммунологии НИЦ «Курчатовский Институт» (г. Москва)

15:40–15:55 Интерактивная лекция **«Дифференциально-диагностические возможности ЭЭГ при оценке когнитивных нарушений у лиц пожилого возраста»**

**Дупик Александра Николаевна** – младший научный сотрудник Научного отдела междисциплинарных исследований психического здоровья ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

Содокладчик: **Бойцова Д.В.**

15:55–16:10 Интерактивная лекция **«Влияние полиморбидности на когнитивное функционирование в пожилом и старческом возрасте»**

**Поляков Кирилл Алексеевич** – врач-психиатр ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

16:10–16:25 Интерактивная лекция **«Моделирование нейродегенеративных заболеваний: мост между фундаментальной нейробиологией и тераностикой»**

*Ушакова Валерия Михайловна* – к.б.н., старший научный сотрудник Научного отдела междисциплинарных исследований психического здоровья ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», старший научный сотрудник лаборатории иммунохимии отдела фундаментальной и прикладной нейробиологии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России (г. Москва)

16:25-16:30 Дискуссия, сессия «Вопросы-ответы»

## Зал ЗОМ-2, 1 этаж

ТОЛЬКО ОЧНЫЙ ФОРМАТ, БЕЗ ТРАНСЛЯЦИИ

\*) не подается на оценку в рамках НМО

11:10-12:40 **СЕКЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ**

Модераторы: **Зоркина Я.А., Абрамова О.В.**

11:10-11:20 Доклад **«Метилирование гена NR3C1 в патогенезе ПТСР»**

*Гордеева Анастасия Дмитриевна* – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

11:20-11:30 Доклад **«Долгосрочные эффекты социальной депривации у приматов: корреляты депрессивноподобного поведения и нейровоспаления»**

*Длугач Валерий Владимирович* – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

11:30-11:40 Доклад **«Сопоставление эпигенетических изменений при ПТСР между периферическими тканями и мозгом»**

*Илларионова Мария Евгеньевна* – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

11:40-11:50 Доклад **«Нейроэндокринные механизмы хронического стресса (у приматов): модели ПТСР»**

*Макаров Александр Андреевич* – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

11:50-12:00 Доклад **«Методы виртуальной реальности в терапии ПТСР»**

*Момот Роман Дмитриевич* – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

12:00-12:10 Доклад **«Нейролептики в лечении ПТСР»**

*Сокольский Данила Дмитриевич* – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

12:10-12:20 Доклад **«Окситоцин в патогенезе и терапии ПТСР»**

*Степанов Максим Евгеньевич* – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

12:20-12:30 Доклад **«Применение метода транскраниальной магнитной стимуляции в терапии обсессивно-компульсивного расстройства»**

*Анцупова Софья Сергеевна* – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

12:30-12:40 Дискуссия, сессия «Вопросы-ответы»

12:40–13:00 Перерыв

13:00-14:30 **СЕКЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ (продолжение)**

*Модераторы: Зоркина Я.А., Абрамова О.В.*

13:00-13:10 Доклад **«Функционирование глутаматергической и ГАМК-ергической систем головного мозга при нервной анорексии и нервной булимии»**

*Столярова Эвелина Гариевна – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*

13:10-13:20 Доклад **«Функционирование дофаминергической и холинергической систем головного мозга при нервной анорексии и нервной булимии»**

*Грагянц Борис Раджевич – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*

13:20-13:30 Доклад **«Функционирование серотонинергической и норадреналинергической систем головного мозга при нервной анорексии и нервной булимии»**

*Тюлин Максим Владимирович – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*

13:30-13:40 Доклад **«Функционирование грелина и пептида тирозин-тирозина при нервной анорексии и нервной булимии»**

*Большова Екатерина Андреевна – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*

13:40-13:50 Доклад **«Функционирование нейротензина и лептина при нервной анорексии и нервной булимии»**

*Шичкова Ангелина Сергеевна – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*

13:50-14:00 Доклад **«Функционирование глюкагоноподобного пептида-1 и холецистокинина при нервной анорексии и нервной булимии»**

*Якупова Екатерина Александровна – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*

14:00-14:10 Доклад **«Роль гена CNR1 в шизофрении»**

*Гущина Анастасия Георгиевна – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*

14:10-14:20 Доклад **«Лечение шизофрении агонистами ГАМК-А-рецепторов»**

*Дегтярева Валерия Сергеевна – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*

14:20-14:30 Дискуссия, сессия «Вопросы-ответы»

14:30–14:40 Перерыв

14:40-16:20 **СЕКЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ (продолжение)**

Модератор: **Захаров Н.Б.**

14:40-14:50 Доклад **«Исследования слуховой парадигмы внутренней речи при помощи ЭЭГ у пациентов с шизофренией»**

**Зарубин Роман Андреевич** – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

14:50-15:00 Доклад **«Метилирование гена RELN при шизофрении»**

**Курилович Елизавета Андреевна** – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

15:00-15:10 Доклад **«Роль инсулиноподобного фактора роста 1 (IGF1) в патогенезе шизофрении»**

**Чукарова Нина Николаевна** – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

15:10-15:20 Доклад **«Нарушение работы нейротрансмиттерных систем при шизотипическом расстройстве»**

**Смирнова Анастасия Дмитриевна** – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

15:20-15:30 Доклад **«Методы виртуальной реальности в терапии когнитивных расстройств»**

**Мельникова Диана Олеговна** – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

15:30-15:40 Доклад **«Предиктивные модели течения болезни Альцгеймера на основе метаболомных исследований»**

**Мохаммади Александра Васильевна** – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

15:40-15:50 Доклад **«Роль CD2AP в Болезни Альцгеймера»**

**Суворова Валентина Евгеньевна** – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

15:50-16:00 Доклад **«Анализ ассоциаций токсоплазмоза и депрессий»**

**Раздельная Софья Романовна** – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

16:00-16:10 Доклад **«Анализ ассоциаций токсоплазмоза и биполярного расстройства»**

**Федорова Дарья Сергеевна** – врач-ординатор ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

16:10-16:20 Дискуссия, сессия «Вопросы-ответы»

## 29 МАЯ 2026 ГОДА, 2-Й ДЕНЬ

Очное участие: ГБУЗ «ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева»  
и ГБУ «Единый центр поддержки участников СВО»

Онлайн участие: med-marketing.ru

### Руководитель Программного комитета:

**Костюк Георгий Петрович** – д.м.н., профессор, главный внештатный специалист психиатр Департамента здравоохранения города Москвы, заведующий кафедрой психического здоровья и клинической психиатрии факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова, главный врач ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», заслуженный врач Российской Федерации (г. Москва)

### Члены Программного комитета:

**Карпенко Ольга Анатольевна** – к.м.н., главный научный сотрудник Научного отдела междисциплинарных исследований психического здоровья ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

**Савилов Виктор Борисович** – руководитель проекта «Клиника памяти» ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

**Селянкин Михаил Сергеевич** – заведующий филиалом «Центр психолого-психотерапевтической помощи участникам Специальной военной операции», ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

**Сосин Дмитрий Николаевич** – к.м.н., доцент, старший преподаватель ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ»; старший научный сотрудник ФГБНУ РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского (г. Москва)

**Стародубцев Станислав Владимирович** – заместитель главного врача по организационно-методической работе ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

**Чернов Никита Владимирович** – клинический психолог, заведующий отделением психотерапевтической помощи и социальной реабилитации ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

## СЕТКА ПРОГРАММЫ

Время	ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» Конгресс-центр, Большой зал (г. Москва, Загородное ш., д.2)	ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» 22 корпус, Лекционный зал (г. Москва, Загородное ш., д.2)	ГБУ «Единый центр поддержки участников СВО» (г. Москва, Береговой проезд, дом 8, стр. 2)
9:00	09:00-11:20 Мастер-класс <b>«Терапевтическая резистентность при шизофрении: клинико- организационные аспекты выявления и ведения пациентов»</b>  <i>Ведущий: Сосин Д.Н.</i>	10:00-13:00 Мастер-класс <b>«Мнемотехники в структуре нейрокогнитивного тренинга»</b>  <i>Ведущие: Ратмирова О.А., Фокина М.Д., Громихина Е.А., Добромыслова А.Е., Баландин М.П.</i>	09:00-09:55 <b>Пресс-конференция с сотрудниками, экскурсия по центру</b> <i>*) не подается на оценку в рамках НМО</i>
09:55			09:55-10:00 Перерыв
10:00			10:00-11:00 Мастер-класс <b>«Мотивационное консультирование участников СВО. Особенности первого контакта, способы повышения комплаентности, стратегии и техники консультирования»</b>  <i>Ведущая: Рустамова М.Р.</i>
10:30			11:00-11:05 Перерыв
11:00			11:05-12:05 Мастер-класс <b>«Достижение эффективности деятельности и поведения с помощью навыков безоценочного наблюдения, описания и участия. Теория и практические задания»</b>  <i>Ведущая: Фатеева С.А.</i>
11:20	11:20-11:30 Перерыв	12:05-12:10 Перерыв	
11:30	11:30-15:00 Мастер-класс <b>«Интерперсональная модель работы с суицидальным поведением»</b>  <i>Ведущий: Чернов Н.В.</i>	13:00-13:15 Перерыв	12:10-13:20 Мастер-класс <b>«Применение КПТ техник при изменении глубинных и промежуточных убеждений у комбатантов под воздействием боевого стресса»</b>  <i>Ведущий: Хасис И.Г.</i>
12:05			13:15-14:00 <b>Открытый диалог с сотрудниками клиники РПП</b>  <i>*) не подается на оценку в рамках НМО</i>
12:10			14:00-17:10 Мастер-класс <b>«Зеркальная экспозиция в терапии нарушений образа тела при РПП»</b>  <i>Ведущие: Рощина Е.А., Полякова К.А.</i>
13:00			13:20-13:30 Перерыв
13:15			13:30-16:45 Мастер-класс <b>«Терапия принятия и ответственности, сфокусированная на травме»</b>  <i>Ведущая: Лачкова Е.В.</i>
13:30	15:00-15:15 Перерыв		
14:00	15:15-18:15 Мастер-класс <b>«Навыки самонаблюдения в реабилитации пациентов с расстройствами шизофренического спектра: возможности практического применения»</b>  <i>Ведущая: Медведева Е.В.</i>		
14:30			
15:00			
15:15			
15:30			
16:00			
16:30			
16:45			
17:10			
17:30			
18:00			
18:15			

**ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» Конгресс-центр, Большой зал  
(г. Москва, Загородное ш., д.2)**

**09:00-11:20 МАСТЕР-КЛАСС «ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ РЕЗИСТЕНТНОСТЬ ПРИ ШИЗОФРЕНИИ: КЛИНИКО-ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ВЫЯВЛЕНИЯ И ВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ»**

*Ведущий: Сосин Дмитрий Николаевич – к.м.н., доцент, старший преподаватель ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ»; старший научный сотрудник ФГБНУ РНЦХ им. акад. Б. В. Петровского (г. Москва)*

**09:00-09:20 Вводный блок. Установочная мини-лекция.**

Краткое введение в тему мастер-класса, определение терапевтической резистентности, обозначение клинической значимости проблемы, целей занятия и ожидаемых практических результатов.

**09:20-09:30 Актуализация знаний аудитории. Опрос / групповая дискуссия.**

Участникам предлагается ответить на вопросы о критериях терапевтической резистентности, частых диагностических ошибках и типичных сложностях в маршрутизации пациентов.

**09:30-09:50 Теоретический модуль «Современные подходы к определению и диагностике ТРШ». Проблемно-ориентированная лекция с обсуждением.**

Рассматриваются современные критерии терапевтической резистентности, дифференциация истинной и псевдорезистентности, основные причины недостаточной эффективности терапии, а также алгоритмы клинической оценки пациента.

**09:50-10:05 Практическое упражнение «Истинная или псевдорезистентность?». Разбор клинических мини-ситуаций.**

Слушателям предлагаются краткие клинические случаи, на основании которых необходимо определить возможные причины неэффективности лечения: недостаточная длительность терапии, неадекватная доза, низкая приверженность, коморбидные состояния, диагностические ошибки.

Цель упражнения – закрепление навыка клинического анализа причин неответа на терапию.

**10:05-10:25 Теоретический модуль «Стратегии ведения пациента с ТРШ». Лекция**

Освещаются принципы выбора терапевтической тактики, место клозапина в лечении ТРШ, подходы к аугментации (при ультра-ТРШ), значение мониторинга эффективности и безопасности, а также организационные аспекты оказания помощи пациентам данной категории.

**10:25-10:40 Практическое упражнение «Построй маршрут пациента». Ситуационная задача.**

Участникам предлагается выстроить алгоритм действий врача при подозрении на терапевтическую резистентность: от подтверждения диагноза и оценки предшествующей терапии до принятия решения о назначении клозапина, мониторинге и дальнейшем сопровождении пациента.

Методика направлена на формирование системного клинического мышления и навыков маршрутизации.

- 10:40-11:00 **Клинический разбор случая. Разбор клинического случая**  
Проводится разбор клинического случая пациента с предполагаемой или подтвержденной терапевтической резистентностью. Обсуждаются диагностические критерии, анализ предшествующей терапии, выбор дальнейшей стратегии, возможные ошибки и альтернативные решения.
- 11:00-11:10 **Групповое обсуждение «Типичные ошибки в ведении пациентов с ТРШ». Методика: фасилитированная дискуссия.**  
Участники совместно формулируют наиболее частые ошибки в клинической практике: позднее распознавание ТРШ, необоснованная полипрагмазия, несвоевременное назначение клозапина, недостаточный мониторинг безопасности и приверженности.  
Данный этап способствует интеграции полученных знаний в практическую деятельность.
- 11:10-11:20 **Итоговый блок. Подведение итогов, ответы на вопросы.**  
Обобщение основных положений мастер-класса, акцентирование внимания на ключевых практических выводах и ответы на вопросы слушателей.
- 11:20-11:30 Перерыв
- 11:30-15:00 **МАСТЕР-КЛАСС «ИНТЕРПЕРСОНАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ РАБОТЫ С СУИЦИДАЛЬНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ»**  
*Ведущий: Чернов Никита Владимирович – клинический психолог, заведующий отделением психотерапевтической помощи и социальной реабилитации ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*
- 11:30-12:10 **Блок 1. Интерперсональная модель суицидального поведения**  
· Связь между межличностным неблагополучием и суицидальностью  
· Четыре проблемные сферы ИПТ при суицидальном поведении: горе и утрата, межличностный конфликт, ролевой переход, межличностный дефицит  
· Разбор клинического примера: как суицидальность и нарушение отношений усиливают друг друга
- 12:10-12:55 **Блок 2. Диагностика суицидального состояния в контексте межличностных отношений**  
· Методика «Круг близости» – выявление источников поддержки и факторов, усиливающих суицидальное состояние  
· Методика «Линия времени» – установление связи между межличностными событиями и суицидальными мыслями  
· Синхронизация между эмоциональным состоянием и событиями в отношениях
- 12:55-13:10 Перерыв
- 13:10-14:00 **Блок 3. Техники интерперсональной работы при суицидальном состоянии**  
· Как помочь пациенту заговорить о том, что происходит  
· Анализ коммуникации – пошаговый разбор разговора, который привёл к обострению  
· Работа с чувствами – выражение подавленных переживаний  
· Мозговой штурм – совместный поиск новых способов поведения  
· Работа со стульями-взгляд на ситуацию глазами другого  
· Демонстрация: анализ коммуникации с добровольцем из зала

14:00-14:30 **Блок 4. Включение близких в терапию и совместная встреча**

- Подготовка близких: что объяснить, чего не допускать
- Что делает терапевт на совместной встрече: правила, перевод упреков в чувства, помощь обеим сторонам
- Как близкие участвуют в работе с каждой из четырёх проблемных сфер

14:30-15:00 **Блок 5. Профилактика рецидива и завершение**

- Этап после выхода из кризиса: разбор произошедшего, формирование навыков, укрепление отношений
- План безопасности как семейный инструмент
- Подготовка пациента и близких к возможному ухудшению
- Вопросы и ответы

15:00-15:15 Перерыв

15:15-18:15 **МАСТЕР-КЛАСС «НАВЫКИ САМОНАБЛЮДЕНИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С РАССТРОЙСТВАМИ ШИЗОФРЕНИЧЕСКОГО СПЕКТРА: ВОЗМОЖНОСТИ ПРАКТИЧЕСКОГО ПРИМЕНЕНИЯ»**

*Ведущая: **Медведева Екатерина Викторовна** – медицинский психолог ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ»*

15:15-15:40 **Введение: Цели мастер-класса, чем он будет полезен и как он связан с профилактикой рецидива и реабилитацией. Освещение трудностей, с которыми сталкиваются специалисты.**

15:40-16:30 **Теоретический блок (с демонстрацией):**

- Пошаговый разбор формирования навыка самонаблюдения
- Подходы к работе с сопротивлением и сниженной мотивацией пациентов
- Анализ 7 ключевых параметров состояния пациента
- Примеры профилей изменения состояния у пациентов

16:30-17:15 **Практический блок:**

- Знакомство с «дневником самонаблюдения» (ежедневный, недельный и многонедельный форматы), шкалами оценки настроения, сна, мышления, восприятия, внутреннего напряжения, двигательных нарушений и социальной активности
- Обсуждение шкал, разбор трудностей

17:15-18:00 **Теория + практика:**

- Обзор планов действия для пациентов с чётким алгоритмом («Кризисный план», «План регулярной поддержки»)
- Обсуждение алгоритмов действий при ухудшении состояния
- Практические примеры использования планов в работе с пациентами

18:00-18:15 **Подведение итогов мастер-класса. Ответы на вопросы.**

**ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» 22 корпус, лекционный зал  
(г. Москва, Загородное ш., д.2)**

10:00-13:00 **МАСТЕР-КЛАСС «МНЕМОТЕХНИКИ В СТРУКТУРЕ  
НЕЙРОКОГНИТИВНОГО ТРЕНИНГА»**

Ведущие:

**Ратмирова Ольга Алексеевна** – медицинский психолог, ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», филиал ПНД №15 (Клиника Памяти) (г. Москва)

**Фокина Мария Дмитриевна** – медицинский психолог, Кабинет когнитивного здоровья «Проспект Вернадского» филиал ПНД №21 ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

**Громихина Екатерина Алексеевна** – медицинский психолог, Кабинет когнитивного здоровья «Люблино» филиал ПНД №15 ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

**Добромыслова Александра Евгеньевна** – медицинский психолог, ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», филиал ПНД №15 (Клиника Памяти) (г. Москва)

**Баландин Максим Петрович** – медицинский психолог, ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», филиал ПНД №1, ПДС для ПСР №11 (Клиника Памяти) (г. Москва)

10:00-10:30 **Теоретический блок**

Слушатели изучат: место мнемотехник в структуре комплексного нейрокогнитивного тренинга; основы мнемотехники: принципы работы с различными видами памяти; сочетание мнемотехник с упражнениями на внимание, мышление, речь.

**Ратмирова Ольга Алексеевна** – медицинский психолог, ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», филиал ПНД №15 (Клиника Памяти) (г. Москва)

10:30-10:45 **Нейрокогнитивная разминка**

**Добромыслова Александра Евгеньевна** – медицинский психолог ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», филиал ПНД №15 (Клиника Памяти) (г. Москва)

10:45-13:00 **Практический блок**

Слушатели отработают ключевые мнемонические приемы и научатся адаптировать их для разных групп пациентов.

10:45-11:15 **Метод ассоциации и визуализации**

**Фокина Мария Дмитриевна** – медицинский психолог, Кабинет когнитивного здоровья «Проспект Вернадского» филиал ПНД № 21 ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

**Громихина Екатерина Алексеевна** – медицинский психолог, Кабинет когнитивного здоровья «Люблино» филиал ПНД № 15 ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

11:15-12:00 **Метод Цицерона**

**Фокина Мария Дмитриевна** – медицинский психолог, Кабинет когнитивного здоровья «Проспект Вернадского» филиал ПНД № 21 ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

**Громихина Екатерина Алексеевна** – медицинский психолог, Кабинет когнитивного здоровья «Люблино» филиал ПНД № 15 ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

12:00-12:05 **Логоритмика**

**Добромыслова Александра Евгеньевна** – медицинский психолог ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», филиал ПНД №15 (Клиника Памяти) (г. Москва)

12:05-13:00 **Метод первых букв**

**Баландин Максим Петрович** – медицинский психолог ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», филиал ПНД №1, ПДС для ПСР №11 (Клиника Памяти) (г. Москва)

13:00-13:15 Перерыв

13:15-14:00 **ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ С СОТРУДНИКАМИ КЛИНИКИ РПП**

*\*) не подается на оценку в рамках НМО*

Участники:

**Сатьянова Людмила Степановна** – к.м.н., врач-психиатр, психотерапевт, руководитель Центра терапии расстройств приема пищи «Клиника расстройств пищевого поведения» ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

**Мазурова Евгения Владимировна** – заведующая психиатрическим дневным стационаром №10 Центра терапии расстройств приёма пищи «Клиника расстройств пищевого поведения» (г. Москва)

**Шафаренко Алексей Алексеевич** – заведующий стационарным отделением центра терапии расстройств приема пищи Клиники расстройств пищевого поведения ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

**Антипушина Елена Викторовна** – врач анестезиолог-реаниматолог Клиники расстройств пищевого поведения ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

**Шейн Максим Владимирович** – врач гастроэнтеролог-гепатолог, член Российского общества по изучению печени (РОПИП); врач ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

**Щеникова Марина Николаевна** – врач-эндокринолог Клиники расстройств пищевого поведения ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)

14:00-17:10 **МАСТЕР-КЛАСС «ЗЕРКАЛЬНАЯ ЭКСПОЗИЦИЯ В ТЕРАПИИ НАРУШЕНИЙ ОБРАЗА ТЕЛА ПРИ РПП»**

Ведущие:

**Рощина Елена Александровна** – клинический психолог, заведующий патопсихологической лабораторией Центра терапии расстройств приема пищи «Клиника расстройств пищевого поведения» ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», СВТ, АСТ, CFT, семейный терапевт (г. Москва)

**Полякова Ксения Алексеевна** – Клинический психолог Центра терапии расстройств приема пищи «Клиника расстройств пищевого поведения» ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», СВТ, АСТ, CFT, семейный терапевт (г. Москва)

14:00-14:10 **Введение и знакомство**

- 14:10-14:55 **Теоретический блок: нарушения образа тела и зеркальная экспозиция**
- 14:55-15:15 **Показания, ограничения и терапевтическая безопасность**
- 15:15-15:45 **Практические аспекты проведения зеркальной экспозиции**
- 15:45-15:55 Перерыв
- 15:55-16:15 **Демонстрация упражнений**
- 16:15-17:00 **Практическая отработка навыков участниками**
- 17:00-17:10 **Итоговое обсуждение и ответы на вопросы**

**ГБУ «Единый центр поддержки участников СВО»  
(г. Москва, ул. Береговой проезд, дом 8, стр. 2)**

- 09:00-09:55 **Пресс-конференция с сотрудниками, экскурсия по центру**  
*\*) не подается на оценку в рамках НМО*
- 09:55-10:00 Перерыв
- 10:00-11:00 **МАСТЕР-КЛАСС «МОТИВАЦИОННОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ СВО. ОСОБЕННОСТИ ПЕРВОГО КОНТАКТА, СПОСОБЫ ПОВЫШЕНИЯ КОМПЛАЕНТНОСТИ, СТРАТЕГИИ И ТЕХНИКИ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»**
- Ведущая: Рустамова Маргарита Рашидовна – медицинский психолог «Центр психолого- психотерапевтической помощи участникам Специальной военной операции» ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*
- 10:00-10:05 **Блок 1. Введение**  
Приветствие, знакомство, обозначение целей и структуры мастер-класса. Краткий опрос ожиданий участников.
- 10:05-10:15 **Теория**  
Мини-лекция, примеры: Особенности мотивационного консультирования участников СВО. Психологические и социальные особенности ветеранов СВО. Значение мотивационного консультирования для успешной адаптации. Амбивалентность по отношению к переменам, частые причины низкой комплаентности.
- 10:15-10:25 **Блок 2. Практика 1:**  
Демонстрация: ведущий предлагает добровольцу из числа учащихся сыграть роль клиента. Ведущий играет роль консультанта. Обсуждение. Первый контакт и установление доверия. Ролевая игра: моделирование первой встречи консультанта и участника СВО. Отработка основных техник мотивационного интервью.

10:25–10:35 **Блок 3. Теория:**

Мини-лекция, разбор кейсов: способы повышения комплаентности. Методы усиления внутренней мотивации к изменениям. Работа с амбивалентностью. Техники мотивационного интервьюирования.

10:35–10:50 **Блок 4. Практика 2:**

Аквариум, ролевая игра, в которой роли клиента и консультанта будут играть участники тренинга. По завершении проводится такая же обратная связь. Участники в группах отработывают техники мотивационного интервью на типичных кейсах (например, отказ от помощи, «я справлюсь сам»). Обратная связь от группы и ведущего.

10:50–11:00 **Рефлексия и обсуждение**

Мини-лекция, ответы на вопросы. Что было полезно? Какие инсайты? Как применять навыки в реальной практике? Сбор обратной связи. Групповое обсуждение. Завершение. Подведение итогов, ответы на вопросы, рекомендации по дальнейшему развитию навыков.

11:00-11:05 Перерыв

11:05-12:05 **МАСТЕР-КЛАСС «ДОСТИЖЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПОВЕДЕНИЯ С ПОМОЩЬЮ НАВЫКОВ БЕЗОЦЕНОЧНОГО НАБЛЮДЕНИЯ, ОПИСАНИЯ И УЧАСТИЯ. ТЕОРИЯ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ»**

*Ведущая: Фатеева Светлана Анатольевна – ДБТ-тренер, член АДБТ, медицинский психолог «Центр психолого- психотерапевтической помощи участникам Специальной военной операции» ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (Москва)*

11:05-11:10 **Блок 1. Введение. Что такое навыки осознанности в диалектико-поведенческой терапии**

11:10-11:17 **Блок 2. Первая группа навыков осознанности: наблюдение, описание, участие, — теория**

11:17-11:24 **Блок 3. Упражнения для наблюдения (3 или 4 упражнения), выполняются участниками про себя, обратная связь вслух.**

11:24-11:34 **Блок 4. Упражнения для описания (3-4 упражнения), выполняются участниками про себя и вслух**

11:34-11:44 **Блок 5. Упражнения для участия (групповое упражнение)**

11:44-11:54 **Блок 6. Вторая группа навыков осознанности: безоценочно, однонаправленно, эффективно, – обзор с примерами от ведущего и от участников**

11:54-12:05 **Рефлексия и обсуждение. Выводы и обратная связь от участников**

12:05-12:10 Перерыв

- 12:10-13:20 **МАСТЕР-КЛАСС «ПРИМЕНЕНИЕ КПТ ТЕХНИК ПРИ ИЗМЕНЕНИИ ГЛУБИННЫХ И ПРОМЕЖУТОЧНЫХ УБЕЖДЕНИЙ У КОМБАТАНТОВ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ БОЕВОГО СТРЕССА»**
- Ведущий: Хасис Илья Григорьевич – врач-психотерапевт, психиатр-нарколог «Центра психолого-психотерапевтической помощи участникам Специальной военной операции», ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*
- 12:10-12:25 **Психообразовательная часть: Краткое изложение основ КПТ и техники «Сократовского диспута», и определение непосредственно глубинных и промежуточных убеждений.**
- 12:25-12:35 **Психообразовательная часть: Концептуализация случаев:**  
-) комбатантов, столкнувшихся с недопониманием проблемы «Боевого стресса» в семье, и в связи с этим, с отсутствием семейной поддержки;  
-) лиц, чей социальный или трудовой статус изменился по возвращении (в частности, вследствие получения инвалидности).
- 12:35-12:50 **Демонстрация непосредственно техники «Диспута», на условном примере.**
- 12:50-13:10 **Работа в малых группах для тренировки навыка определять убеждения и оспаривать их.**
- 13:10-13:20 **Вопросы и обратная связь**
- 13:20-13:30 Перерыв
- 13:30-16:45 **МАСТЕР-КЛАСС «ТЕРАПИЯ ПРИНЯТИЯ И ОТВЕТСТВЕННОСТИ, СФОКУСИРОВАННАЯ НА ТРАВМЕ»**
- Ведущая: Лачкова Елизавета Юрьевна – медицинский психолог Клиники расстройств пищевого поведения ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (г. Москва)*
- 13:30-13:40 **Блок 1. Введение Приветствие. Обозначение целей, структуры и правил группы. Опрос ожиданий.**
- 13:40-14:20 **Блок 2. Теория: АСТ сфокусированная на травме Мини-лекция, презентация, вопросы. Модель психологической гибкости (Hexaflex). Отличие АСТ от экспозиционных подходов.**
- 14:20-14:50 **Блок 3. Специфика травмы: борьба с симптомами ПТСР как проявление экспериенциального избегания. Общее представление барьеров и решений. Психообразование для клиентов. «Ловушки терапевтов».**

**Практика 1: Креативная безнадежность. Метафора человека в яме. Выявление стратегий экспериенциального избегания, анализ эффективности в краткосрочной и долгосрочной перспективе, формирование готовности. Демонстрация, индивидуальная практика.**

14:50-15:00 Перерыв

15:00-15:35 **Блок 4. Теория: контакт с настоящим моментом, готовность (принятие) и когнитивное разделение** Мини-лекция, презентация, вопросы.

**Практика 2: Техника «Гора». Знакомство с дневником осознанности. Техника «Перетягивание каната с монстром». Принятие сложных чувств без борьбы. Упражнения в парах. Работа с мыслями как с событиями, а не фактами. Техники «Листья на реке», «Руки как мысли».**

15:35-16:05 **Блок 5. Теория: работа с ценностями и проактивность** Мини-лекция, презентация, вопросы.

**Практика 3: Метафора компаса. Определение ключевых жизненных ценностей. Выполнение рабочего листа «Ценности», обсуждение в мини-группах. Выдерживание и постановка целей, основанных на ценностях. Метафора «Монстры в автобусе». Групповая работа, обсуждение.**

16:05-16:35 **Блок 6. Терапевтические отношения Специфические особенности работы с клиентами с травматическим опытом.**

**Практика 4: Демонстрация элементов терапевтической сессии. Анализ кейса, обсуждение.**

16:35-16:45 **Блок 7. Подведение итогов Обратная связь. Рекомендации по литературе и дальнейшему обучению.**







28–29 МАЯ 2026 | МОСКВА



II ВСЕРОССИЙСКАЯ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ

# ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ



ФОРМАТ МЕРОПРИЯТИЯ:  
**ГИБРИДНЫЙ** (АУДИТОРНЫЙ  
С ОНЛАЙН-ТРАНСЛЯЦИЕЙ)

ТЕХНИЧЕСКИЙ ПРОВАЙДЕР  
 **ИНТЕГРИТИ**  
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОГО  
МАРКЕТИНГА И КОММУНИКАЦИЙ  
[www.med-marketing.ru](http://www.med-marketing.ru)



**28 МАЯ 2026**

ОЧНО: ОПРФ, МОСКВА,  
МИУССКАЯ ПЛ. Д. 7, СТР. 1

ОНЛАЙН: [MED-MARKETING.RU](http://MED-MARKETING.RU)



**29 МАЯ 2026**

ОЧНО: ГБУЗ «ПКБ № 1  
ИМ. Н.А. АЛЕКСЕЕВА ДЭМ»,  
МОСКВА, ЗАГОРОДНОЕ Ш., Д. 2  
ОНЛАЙН: [MED-MARKETING.RU](http://MED-MARKETING.RU)